牛肉

生タン

タン塩 1,130円（税込1,243円）
熟練職人こだわりの手切りタンです。

人気

厚切り芯タン 1,980円（税込2,178円）
一本のタンから二人前しかとれない希少な芯タンです。

希少部位

大変希少な為
数量に限りがございます。

厚切り上ハラミ 2,480円（税込2,728円）
東京芝浦直送の日本一のハラミです。
ポイントカード得点対象外

特選カルビ 1,680円（税込1,848円）
ジュワッとお口に広がる甘みを大切にしています。

和牛ツラミ 980円（税込1,078円）
1頭から、1kg前後しか取れない超希少部位。

和牛切り落とし 780円（税込858円）
カルビ・ロース・ハラミの端肉を大集合。希少な為品切れ御免。

お肉と一緒にどうぞ!!

サンチュ 380円（税込418円）

和牛ミニハンバーグ（1個） 380円（税込418円）
和牛100%。焼き網で焼いてお召し上がりください。

飛騨牛とは

飛騨牛の特徴は、肉質はきめ細やかでやわらかく、
見た目美しい霜降りと、
口のなかでとろける芳醇な香りと味わいです。
山紫水明と謳われる岐阜県の豊かな自然の中、
季節の寒暖差と昼夜の気温差などの自然の恵みを
存分に受けて育った飛騨牛をご堪能ください。

飛騨牛

5秒焼！飛騨牛ロース 1,280円（税込1,408円）
赤身をレア焼きで!両面5秒ずつ焼いてお召し上がりください。

飛騨牛ロース 1,380円（税込1,518円）
上品な甘みが人気のロース。
柔らかい部分を厳選しております。

おすすめ

特選上みすじ 1,980円（税込2,178円）
一頭から1%しかとれないみすじの上級部位。
超希少部位。
ポイントカード得点対象外

とうがらし 1,580円（税込1,738円）
赤身の甘みが特に濃い人気部位。
レア焼きがおすすめ

おすすめ

カルビ

人気一番

和牛カルビ 1,180円（税込1,298円）
赤身の霜降りのバランスの良いトモバラを使用しております。

和牛ゴロゴロカルビ 880円（税込968円）
トモバラの赤身の濃い部位。オリジナルカットで。

牛肉蔵

芝浦直送ホルモン

日本食肉業界の中心、東京芝浦市場から
黒毛和牛ホルモンを特別ルートにて
仕入れております。
黒毛和牛ホルモンの一番の特徴は
脂の融点が低いため、
口の中でとろける甘みが堪能できます。

おすすめ

ちょうちょ(コプチャン) 塩・タレ・味噌 **680円**（税込748円）
和牛ホルモン。プリップリの脂が人気です。

和牛ミックスホルモン 味噌・辛味噌 **880円**（税込968円）
セナラ創業から続く秘伝の味噌だれが人気の秘訣。
和牛の様々な部位が入っているのでお得です。

上ミノ 人気 味噌・辛味噌 **880円**（税込968円）
肉厚で貝のような食感。

タケノコ(コリコリ) タレ・味噌 **650円**（税込715円）
コリコリした食感が人気です。

塩ギャラ 塩 **680円**（税込748円）
第4の胃。程よく乗った脂の甘みと濃厚な味わい、
歯ごたえのある食感が特徴。

上レバー 人気 塩 **880円**（税込968円）
一度も冷凍されていない
希少な和牛レバーです。

上ハツ おすすめ 塩・味噌 **650円**（税込715円）
鮮度にこだわった新鮮なハツです。
レア焼きがおすすめ

厳選豚

厳選豚 石川県を中心に、全国から選りすぐりの豚肉をお届けします。

豚バラ 人気 塩・タレ **630円**（税込693円）
脂の甘い豚バラを使用しております。

豚トロ 塩・タレ **630円**（税込693円）
サクサクした食感が人気。

豚なんこつ 塩・タレ **530円**（税込583円）
コリコリした食感。お酒によく合います。

上シロ タレ **530円**（税込583円）
金沢焼肉の代名詞。鮮度の良いものを使用。

ソーセージ(5本) 大人気 **400円**（税込440円）

北陸健康鶏

北陸健康鶏 飼育にこだわった良質な石川の鶏を使用しております。

若もも 塩・タレ **550円**（税込605円）
柔らかくてヘルシー。幅広い世代に人気

せせり 塩・タレ **580円**（税込638円）
希少なせせり。プリプリの弾力が人気です。

野菜

野菜

野菜焼き盛り合わせ **630円**（税込693円）

キノコ焼き盛り合わせ **580円**（税込638円）

じゃがバター **430円**（税込473円）

ニンニクホイル焼き **480円**（税込528円）

自家製キムチのこだわり

キムチを作り続けて41年。
気温、湿度、塩加減、野菜の出来などなど・・・。
研究に研究を重ね、皆様に喜ばれる
キムチ造りに励んでおります。
甘みの強い韓国産唐辛子と辛みの強い
国産唐辛子をブレンドしております。
添加物、防腐剤を一切使用せずに
心を込めて手作りしております。

お持ち帰り承ります

自家製キムチ

白菜キムチ

人気

白菜キムチ
創業から変わらぬ伝統の味。
450円（税込495円）

オイキムチ
きゅうりのキムチ。辛くなくさっぱりとしています。
450円（税込495円）

カクテキ
大根キムチ。本店では一番人気のキムチです。
450円（税込495円）

キムチの盛り合わせ
三種キムチの盛り合わせ。お得です。
900円（税込990円）

一品

茹でたて黒枝豆
味の濃い黒枝豆をご注文ごとに茹で上げます。
380円（税込418円）

きゅうりの浅漬け
人気
焼肉屋手作りの浅漬け。隠れた人気メニューです。
380円（税込418円）

三色ナムル

三色ナムル
手作りナムル。焼肉はナムルから始まります。
630円（税込693円）

チャンジャ
大阪鶴橋「かなおか」のチャンジャです。
480円（税込528円）

チャンジャ明太
ママさん特製。
660円（税込726円）

韓国のり
280円（税込308円）

チヂミ

ニラチヂミ
韓国定番のニラチヂミ。サクサクふわふわです。
880円（税込968円）

チーズチヂミ
とろーりチーズがおいしい
セナラオリジナルチヂミです。
830円（税込913円）

大人気

チーズチヂミ

サラダ

やみつき
サラダムンチ

サラダ

やみつきサラダムンチ 680円（税込748円）
塩ダレがやみつきになるグリーンサラダです。

さっぱり海苔サラダ 680円（税込748円）
さっぱりお酢入りドレッシングが焼肉に合います。

野菜サラダ 680円（税込748円）
41年変わらぬ王道。昔ながらの野菜サラダ。

トマトとオニオンのサラダ 520円（税込572円）

チョレギサラダ 680円（税込748円）
ちょっぴり辛い韓国風サラダ。焼肉屋の定番です。

生キューリ 380円（税込418円）
自家製味噌につけてお召し上がりください。

梅キューリ 380円（税込418円）

サンチュ 380円（税込418円）

スープ

スープ

玉子スープ 480円（税込528円）
お子様に人気のふわふわ玉子のスープ。
※コショウ抜きできます。

わかめスープ 480円（税込528円）
焼肉屋の定番。ほんのりごま油が香るあっさりスープ。

野菜スープ 480円（税込528円）

ユッケジャンスープ 800円（税込880円）
和牛の旨みがギュッと詰まった
大人気スープ。辛さも選べます。 1辛・2辛・3辛

チゲ

チゲ

豆腐とキムチのチゲ 680円（税込748円）
自家製キムチと秘伝の味噌で濃厚な味わい。

豆腐と納豆のチゲ 720円（税込792円）
納豆入りチゲ。くせになる美味しさ。リピーター多し

うどん玉・ちゃんぽん麺 200円（税込220円）
チゲご注文時にお申し付けください。

豆腐とキムチの
チゲ

ご飯もの

石焼ビビンバ(小)

特製ビビンバ

セナラ特製
おにぎり

特製ビビンバ	880円（税込968円）
石焼ビビンバ	1,080円（税込1,188円）
石焼チーズビビンバ	1,180円（税込1,298円）
玉子クッパ	720円（税込792円）
ユッケジャンクッパ　1辛・2辛・3辛	980円（税込1,078円）
セナラ特製おにぎり	480円（税込528円）
お子様プレート 手作りミニ和牛チーズハンバーグ、ミニジュース付	480円（税込528円）
御飯	250円（税込275円）　(大)350円（税込385円）　(小)200円（税込220円）

ユッケジャン
うどん

麺類

ユッケジャンうどん ツルツルもちもちの 高級麺を使用しております。　1辛・2辛・3辛	980円（税込1,078円）
ユッケジャンラーメン	980円（税込1,078円）

魚介出汁のきいたさっぱりとした冷麺です。焼肉の〆に最適。

冷麺	880円（税込968円）　(ハーフ)600円（税込660円）

ホクホクさつま芋と
バニラアイス

スイーツ

黒ごまブリュレ	580円（税込638円）
手作り杏仁豆腐	400円（税込440円）
しっとりショコラケーキと バニラアイス	680円（税込748円）
バニラアイス (チョコソース・ブルーベリーソース)	400円（税込440円）
ホクホクさつま芋と バニラアイス	780円（税込858円）
エスプレッソ クッキーアイス	450円（税込495円）
抹茶アイス　人気 京都の老舗「一保堂」の高級抹茶を贅沢に使用	450円（税込495円）
レモンシャーベット 生絞りレモン100%。爽やかな酸味ですっきり!	450円（税込495円）

ビール

生ビール中 (アサヒスーパードライ)	630円	(税込 693円)
生ビール大 (アサヒスーパードライ)	1,030円	(税込1,133円)
生ビールグラス (アサヒスーパードライ)	470円	(税込 517円)
瓶ビール (アサヒスーパードライ)	630円	(税込 693円)
瓶ビール (キリン一番搾り)	630円	(税込 693円)
アサヒドライゼロ	420円	(税込 462円)

サワー

ハイボール	480円	(税込 528円)
レモンサワー	480円	(税込 528円)
ライムサワー	480円	(税込 528円)
はちみつ柚子サワー	580円	(税込 638円)

果実酒

加賀梅酒	580円	(税込 638円)
あらごし梅酒	600円	(税込 660円)
みかんのお酒	600円	(税込 660円)
ゆずのお酒	600円	(税込 660円)
もものお酒	600円	(税込 660円)

焼酎グラス

《麦》	二階堂	500円	(税込 550円)
	いいちこ	500円	(税込 550円)
《芋》	黒霧島	500円	(税込 550円)
	さつま司	500円	(税込 550円)

焼酎ボトル

一番札 特選（麦）	3,000円	(税込3,300円)
吉四六（麦）	4,000円	(税込4,400円)
さつま司（芋）	3,000円	(税込3,300円)
黒霧島（芋）	3,000円	(税込3,300円)

日本酒

天狗舞(冷・燗)	450円	(税込 495円)
立山 純米	550円	(税込 605円)

韓酒

マッコリグラス	480円	(税込 528円)
マッコリ 甕	1,380円	(税込1,518円)

ワイン

ワイン グラス(赤)	800円	(税込 880円)
ワイン デカンタ(赤)	1,580円	(税込1,738円)

ワインボトル

タクン・レセルヴァ カベルネ・ソーヴィニヨン(赤)	2,200円	(税込2,420円)
タクン・レセルヴァ シャルドネ(白)	2,200円	(税込2,420円)
カリテラ・レセルヴァ メルロー(赤)	3,400円	(税込3,740円)

ソフトドリンク

黒ウーロン茶	350円	(税込 385円)
黒ウーロン茶デカンタ（1ℓ）	800円	(税込 880円)
オレンジジュース	350円	(税込 385円)
グレープフルーツジュース	350円	(税込 385円)
アップルジュース	350円	(税込 385円)
コーラ	350円	(税込 385円)
カルピス	350円	(税込 385円)
ジンジャーエール	350円	(税込 385円)
炭酸レモン水	350円	(税込 385円)

コースプラン

■和牛コース	4,200円	(税込4,620円)
■特選和牛コース	4,800円	(税込5,280円)
■極みコース	5,500円	(税込6,050円)
■飲み放題（90分）	2,200円	(税込2,420円)