

飛驒牛とは

飛驒牛の特徴は、肉質はきめ細やかでやわらかく、見た目美しい霜降りりと、口のなかでとろける芳醇な香りと味わいです。山紫水明と謳われる岐阜県の豊かな自然の中、季節の寒暖差と昼夜の気温差などの自然の恵みを十分に受けて育った飛驒牛をご堪能ください。



飛驒牛

5秒焼！和牛ロース

赤身をレアな焼きで！両面5秒ずつ焼いてお召し上がりください。

1,380円
(税込1,1518円)

生タン



タン塩

熟練職人こだわりの手切りタンです。

人気

1,330円
(税込1,463円)



厚切り芯タン

一本のタンから二人前しか取れない希少な芯タンです。

2,280円
(税込2,508円)

希少部位

大変希少な為数量に限りがございます。



特上ハラミ

東京芝浦直送の日本一のハラミです。

2,980円
(税込3,278円)

ポイントカード得点対象外

特選カルビ

ジュワツとお口に広がる甘みを大切にしています。

1,880円
(税込2,068円)

和牛ツラミ

一頭から、1kg前後しか取れない超希少部位。

1,180円
(税込1,298円)

和牛切り落とし

カルビ・ロース・ハラミの端肉を大集合。希少な為品切れで免!

780円
(税込858円)

お肉と一緒にどうぞ!!!



サンチュ

480円
(税込528円)

和牛ミニハンバーグ (1個)

和牛100%。焼き網で焼いてお召し上がりください。

480円
(税込528円)



飛驒牛ロース

上品な甘みが人気のロース。柔らかい部分を厳選しております。

おすすめ

1,480円
(税込1,628円)

特選上みすじ

一頭から1%しかとれないみすじの高級部位。超希少部位。

2,280円
(税込2,508円)

ポイントカード得点対象外

とうがらし

赤身の甘みが特に濃い人気部位。レア焼きがおすすめ

おすすめ

1,680円
(税込1,848円)

カルビ



和牛カルビ

赤身の霜降りのバランスの良いトモバラを使用しております。

一番人気

1,330円
(税込1,463円)

和牛ゴロゴロカルビ

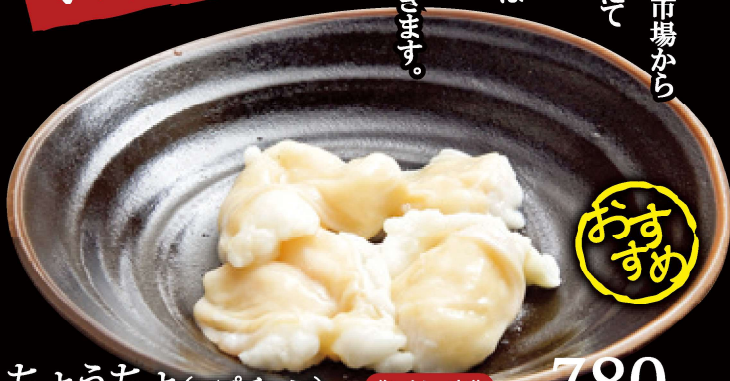
トモバラの赤身の濃い部位。オリジナルカットで。

880円
(税込968円)

牛焼肉

芝浦直送
ホルモン

日本食肉業界の中心、東京芝浦市場から
黒毛和牛ホルモンを特別ルートにて
仕入れております。
黒毛和牛ホルモンの一番の特徴は
脂の融点が低いため、
口の中であらゆる甘みが堪能できます。



ちょうちょ(コブチャン) **780円**
(税込858円)
和牛ホルモン。プリプリの脂が人気です。

和牛ミックスホルモン **1,080円**
(税込1,188円)
セナラ創業から続く飛伝の味噌だれが人気の秘訣。
和牛の様々な部位が入っているのでお得です。

上ミノ **980円**
(税込1,078円)
肉厚で貝のような食感。

タケノコ(コリコリ) **980円**
(税込1,078円)
コリコリした食感が人気です。

塩ギョラ **880円**
(税込968円)
第4の胃。程よく乗った脂の甘みと濃厚な味わい、
歯ごたえのある食感が特徴。

上レバー **1,180円**
(税込1,298円)
一度も冷凍されていない
希少な和牛レバーです。

上ハツ **880円**
(税込968円)
鮮度にこだわった新鮮なハツです。
レア焼きがおすすめ



厳選豚 石川県を中心に、全国から選りすぐりの豚肉をお届けします。



豚バラ **680円**
(税込748円)
脂の甘い豚バラを使用しております。

豚トロ **680円**
(税込748円)
サクサクした食感が人気。

豚なんこつ **580円**
(税込638円)
コリコリした食感。お酒によく合います。

上シロ **580円**
(税込638円)
金沢焼肉の代名詞。鮮度の良いものを使用。

ソーセージ(5本) **550円**
(税込605円)

北陸健康鶏

北陸健康鶏 飼育にこだわった良質な石川の鶏を使用しております。

若もも **650円**
(税込715円)
柔らかくてヘルシー。幅広い世代に人気

せせり **630円**
(税込693円)
希少なせせり。プリプリの弾力が人気です。

野菜

野菜

野菜焼き盛り合わせ **680円**
(税込748円)

キノコ焼き盛り合わせ **680円**
(税込748円)

じゃがバター **580円**
(税込638円)

ニンニクホイル焼き **580円**
(税込638円)

自家製キムチ のこだわり



キムチを作り続けて41年。
気温、湿度、塩加減、野菜の出来などなど……。
研究に研究を重ね、皆様に喜ばれる
キムチ造りに励んでおります。
甘みの強い韓国産唐辛子と辛みの強い
国産唐辛子をブレンドしております。
添加物、防腐剤を一切使用せずに
心を込めて手作りしております。

お持ち帰り承ります



白菜キムチ



白菜キムチ

創業から変わらぬ伝統の味。

550円
(税込605円)

オイキムチ

きゅうりのキムチ。辛くなくさっぱりとしています。

550円
(税込605円)

カクテキ

大根キムチ。本店では一番人気のキムチです。

550円
(税込605円)

キムチの盛り合わせ

三種キムチの盛り合わせ。お得です。

1,080円
(税込1,188円)

一品

茹でたて黒枝豆

味の濃い黒枝豆をご注文ごとに茹で上げます。

480円
(税込528円)

一本漬け



480円
(税込528円)



三色ナムル

三色ナムル

手作りナムル。焼肉はナムルから始まります。

780円
(税込858円)

チャンジャ

大阪鶴橋「かなおか」のチャンジャです。

580円
(税込638円)

韓国のり

380円
(税込418円)

チヂミ

ニラチヂミ

韓国定番のニラチヂミ。サクサクふわふわです。

980円
(税込1,078円)

チーズチヂミ

とろーりチーズがおいしい
セナラオリジナルチヂミです。

980円
(税込1,078円)



チーズチヂミ



ニラチヂミ



トマトオニオンサラダ

サラダ

やみつきサラダムンチ

塩ダレがやみつきになるグリーンサラダです。

880円
(税込968円)

さっぱり海苔サラダ

さっぱりお酢入りドレッシングが焼肉に合います。

880円
(税込968円)

野菜サラダ

41年変わらぬ王道。昔ながらの野菜サラダ。

880円
(税込968円)

トマトとオニオンのサラダ

750円
(税込825円)

チョレギサラダ

ちょっぴり辛い韓国風サラダ。焼肉屋の定番です。

880円
(税込968円)

生キュウリ

自家製味噌につけてお召上がりください。

480円
(税込528円)

梅キュウリ

480円
(税込528円)



野菜サラダ



サンチュ

480円
(税込528円)



スープ

玉子スープ

お子様に人気のふわふわ玉子のスープ。
※コショウ抜きできます。

580円
(税込638円)

わかめスープ

焼肉屋の定番。ほんのりごま油が香るあっさりスープ。

580円
(税込638円)

野菜スープ

580円
(税込638円)

ユッケジャンスープ

和牛の旨みがギュッと詰まった
大人気スープ。辛さも選べます。

1辛・2辛・3辛

980円
(税込1,078円)

チゲ

豆腐とキムチのチゲ

自家製キムチと秘伝の味噌で濃厚な味わい。

780円
(税込858円)

豆腐と納豆のチゲ

納豆入りチゲ。くせになる美味しさ。リピーター多し

880円
(税込968円)

ちゃんぽん麺

チゲご注文時にお申し付けください

200円
(税込220円)

うどん玉

チゲご注文時にお申し付けください

200円
(税込220円)

豆腐とキムチのチゲ



ご飯もの



ご飯もの

特製ビビンバ 980円 (税込1,078円)

石焼ビビンバ 1,180円 (税込1,298円)

石焼チーズビビンバ 1,280円 (税込1,408円)

玉子クッパ 830円 (税込913円)

ユッケジャンクッパ 1,080円 (税込1,188円)
1辛・2辛・3辛

せなら特製おにぎり 680円 (税込748円)

お子様プレート 480円 (税込528円)
手作りミニ和牛チーズハンバーグ、ミニジュース付

御飯 (小) 250円 (税込275円) (中) 350円 (税込385円) (大) 500円 (税込550円)



石焼ビビンバ(小)

特製ビビンバ



せなら特製おにぎり

麺類



魚介出汁のきいたさっぱりとした冷麺です。焼肉のメに最適。

冷麺 980円 (税込1,078円) (ハーフ) 700円 (税込770円)



ユッケジャンうどん

ユッケジャンうどん 1,080円 (税込1,188円)
ツルツルもちもちの高級麺を使用しております。 1辛・2辛・3辛

ユッケジャンラーメン 1,080円 (税込1,188円)



ホクホクさつま芋とバニラアイス 880円 (税込968円)

しっとりショコラケーキとバニラアイス

880円 (税込968円)



スイーツ

黒ごまブリュレ 680円 (税込748円)

手作り杏仁豆腐 450円 (税込495円)

バニラアイス (チョコソース・ブルーベリーソース) 450円 (税込495円)

エスプレッソクッキーアイス 450円 (税込495円)

レモンシャーベット 450円 (税込495円)
生絞りレモン100%。爽やかな酸味ですっきり!



ビール	生ビール中 (アサヒスーパードライ)	680円 (税込748円)
	生ビール大 (アサヒスーパードライ)	1,050円 (税込1,155円)
	生ビールグラス (アサヒスーパードライ)	470円 (税込517円)
	瓶ビール (アサヒスーパードライ)	680円 (税込748円)
	瓶ビール (キリン一番搾り)	680円 (税込748円)
	アサヒドライゼロ	480円 (税込528円)

サワー	ハイボール	600円 (税込660円)
	レモンサワー	600円 (税込660円)
	ライムサワー	600円 (税込660円)
	はちみつ柚子サワー	650円 (税込715円)

果実酒	加賀梅酒	600円 (税込660円)
	あらごし梅酒	600円 (税込660円)
	みかんのお酒	600円 (税込660円)
	ゆずのお酒	600円 (税込660円)
	もものお酒	600円 (税込660円)

焼酎グラス	《麦》 二階堂	600円 (税込660円)
	いいちこ	600円 (税込660円)
	《芋》 黒霧島	600円 (税込660円)
	金黒	600円 (税込660円)

焼酎ボトル	一番札 特選 (麦)	3,300円 (税込3,630円)
	吉四六 (麦)	4,500円 (税込4,950円)
	金黒 (芋)	3,300円 (税込3,630円)
	黒霧島 (芋)	3,300円 (税込3,630円)

日本酒	天狗舞 (冷・燗)	600円 (税込660円)
	立山 純米	650円 (税込715円)

韓国酒	マッコリグラス	500円 (税込550円)
	マッコリ甕	1,400円 (税込1,540円)

ワイン	ワイン グラス (赤)	820円 (税込902円)
	ワイン デカンタ (赤)	1,800円 (税込1,980円)

ワインボトル	ディーキン・エステート メルロー (赤)	2,500円 (税込2,750円)
	ディーキン・エステート シャルドネ (白)	2,500円 (税込2,750円)
	カリテラ・レセルヴァ メルロー (赤)	4,000円 (税込4,400円)

ソフトドリンク	黒ウーロン茶	450円 (税込495円)
	黒ウーロン茶 (デカンタ1ℓ)	980円 (税込1,078円)
	オレンジジュース	450円 (税込495円)
	グレープフルーツジュース	450円 (税込495円)
	アップルジュース	450円 (税込495円)
	コーラ	450円 (税込495円)
	カルピス	450円 (税込495円)
	ジンジャーエール	450円 (税込495円)
	炭酸レモン水	450円 (税込495円)

コースプラン

■和牛コース	5,500円 (税込6,050円)
■特選和牛コース	6,000円 (税込6,600円)
■極みコース	7,000円 (税込7,700円)
■飲み放題 (90分)	2,800円 (税込3,080円)